

[Zpět na Pracovní právo \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo)

Podpora v nezaměstnanosti – na co máte nárok?

Ztráta zaměstnání představuje pro náš život obrovskou zátěž psychickou, ale také materiální a finanční. Jak postupovat, aby člověk dopady nezaměstnanosti co nejvíce snížil, na co vše má v takové situaci nárok a s jakou výší podpory počítat v roce 2024?



JUDr. Ondřej Preuss, Ph.D. (<https://dostupnyadvokat.cz/o-nas/ondrej-preuss>)

30. 3. 2024

6 minut čtení

[Pracovní právo \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo)

Kapitoly článku

[Zaregistrujte se na úřadu práce](#)

[Kdo má nárok na podporu?](#)

[Podmínky nároku na dávku](#)

[Výše podpory](#)

[Podpora v nezaměstnanosti v roce 2024](#)

[Výjimky z nároku na podporu v nezaměstnanosti](#)

[Podpůrčí doba](#)

Hledáte rychlou radu?



Zeptejte se naší umělé inteligence

Zaregistrujte se na úřadu práce

S přihlášením na úřadu práce (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/prihlaseni-urad-prace>) neotálejte, a to hned z několika důvodů. Budete mít (oprávněný) pocit, že něco děláte a nenecháváte věci jen tak plynout, zvyšujete od prvního dne šance na nalezení nového zaměstnání a hlavně: nezůstanete zcela bez prostředků.

Na úřad práce zamiřte v místě svého bydliště, a to **nejlépe do tří dnů od ukončení svého posledního zaměstnání**. Jednak budete v databázi práce evidováni už od prvního dne nezaměstnanosti a hlavně za vás stát bude hradit zdravotní pojištění (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/zdravotni-pojisteni>).

Možná máte z bývalého zaměstnání nárok na odstupné a říkáte si, že je návštěva úřadu práce tím pádem zbytečná, když nějaké prostředky máte. Nenechte se ale zmýlit. Je pravdou, že po dobu, po kterou je vypláceno odstupné, žádnou podporu nezískáte, ale po tuto dobu vám stát alespoň opět hradí zdravotní pojištění (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/zdravotni-pojisteni>).

Na úřad práce můžete zamiřit i tehdy, pokud jste pracovali na IČO v rámci švarcsystému a spolupráci “zaměstnavatel” ukončil, případně vám vaše podnikání jako živnostníkovi nevyšlo a ukončili jste ho. I vám bude příslušet nárok na podporu v nezaměstnanosti, musíte ale pochopitelně svou živnost ukončit, či alespoň pozastavit. Jinak podporu v nezaměstnanosti nezískáte.

Dostali jste v práci neoprávněně výpověď, nebo jste měli mít nárok na odstupné a nezískali je?

Pomůžeme vám bránit se proti bývalému zaměstnavateli. Zajistíme, že v případě výpovědi obdržíte vše, na co máte nárok.

[Chci se poradit \(https://dostupnyadvokat.cz/spoluprace/zamestnavatel\)](https://dostupnyadvokat.cz/spoluprace/zamestnavatel)

Kdo má nárok na podporu?

Nárok na podporu má pouze uchazeč o zaměstnání. Tím se stanete, pokud osobně požádáte o zprostředkování vhodného zaměstnání krajskou pobočku úřadu práce, v jehož správním obvodu máte bydliště, a splňujete podmínky pro zařazení do evidence uchazečů o zaměstnání. Především tedy nejste aktuálně v žádném pracovněprávním vztahu. **Jakýkoliv přivýdělek je totiž zásadní překážkou pro pobírání podpory**. Jedinou výjimkou je práce nebo činnost pro bytové družstvo mimo pracovněprávní vztah, případně obchodní vedení bytového družstva.

Může ovšem nastat situace, kdy sice jste evidováni jako uchazeč o zaměstnání, ale z nějakého důvodu **nárok na podporu v nezaměstnanosti nezískáte z důvodů níže uvedených** (případně jej třeba při dlouhodobé nezaměstnanosti ztratíte). V takovém případě **můžete být zaměstnání v takzvaném nekolidujícím zaměstnání**. Je to takové zaměstnání, nebo i brigáda na základě dohody o provedení práce (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/dohoda-o-provedeni-prace>), nebo dohody o pracovní činnosti (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/dohoda-o-pracovni-cinnosti>), kdy mzda nepřesáhne polovinu minimální mzdy. Ta je pro rok 2024 stanovena na 9 450 korun. Jedná se přitom o hrubou mzdu.

Výkon nekolidujícího zaměstnání je nutné na pracovním úřad oznámit, a to nejpozději v den nástupu. Pokud byste si v nekolidujícím zaměstnání vydělali více než 9 450 korun, budete z evidence uchazečů vyřazeni. Stejně tak budete vyřazeni v případě, že se zjistí, že vykonáváte nelegální práci (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/prace-na-cerno>).

Tip. Hledáte flexibilní krátkodobou práci a přemýšlíte jaká právní forma je pro ni vhodná? Snadnou cestou, jak takovou krátkodobou práci zprostředkovat, je uzavřít některou ze dvou typů pracovněprávních dohod. Tedy například dohodu o provedení práce (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/dohoda-o-provedeni-prace>). Co si při uzavírání ohlídat a v čem jsou její výhody? Na to jsme se zaměřili v našem článku.

Podmínky nároku na dávku

Pro to, abyste měli nárok na podporu v nezaměstnanosti, musíte splnit několik podmínek:

- 1) Během posledních dvou let jste měli **zaplacené důchodové pojištění alespoň za 12 měsíců**. Potřebnou dobu pojištění ovšem nezískáte pouze v pracovněprávním vztahu, ale například také péčí o dítě do čtyř let, pobíráním invalidního důchodu (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/invalidni-duchod-prace>) třetího stupně, veřejnou službou více než 20 hodin týdně, péčí o osoby s různým stupněm závislosti, či dlouhodobou dobrovolnickou službou.
- 2) Vyplnili jste Žádost o zprostředkování zaměstnání (<https://www.uradprace.cz/zadost-o-zprostredkovani-zamestnani-a-podporu-v-nezamestnanosti>) a požádali o poskytnutí podpory na krajské pobočce úřadu práce.
- 3) Ke dni přiznání podpory nejste poživitelem starobního důchodu ani nejste aktuálně v žádném pracovněprávním vztahu.
- 4) Jste občanem s trvalým pobytem (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/proc-je-dulezity-trvaly-pobyt>) na území České republiky.

Žádost lze podat buď osobně na podatelnu úřadu práce, poštou (doporučeným dopisem), anebo elektronicky – prostřednictvím datové schránky (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/tipy-pro-vyuzivani-datove-schranky>) nebo e-mailem s ověřeným podpisem.

Výše podpory

Výše podpory v nezaměstnanosti se stanoví **procentní sazbou z průměrného měsíčního čistého výdělku uchazeče získaného v posledním zaměstnání** a přepočteného na 1 kalendářní měsíc.

Procentní sazba činí:

první 2 měsíce 65 %

další 2 měsíce 50 %

zbývající podpůrní doba (liší se podle věku a může činit až 7 měsíců) 45 % což je minimální možná sazba.

Hledáte rychlou radu?

Zeptejte se naší umělé inteligence

Důležitý vliv však má i způsob ukončení pracovního poměru, ukončil-li uchazeč poslední zaměstnání bez vážného důvodu sám nebo dohodou se zaměstnavatelem (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/vypoved-dohodou>), činí sazba podpory pouze 45 % po celou podpůrní dobu. Vážným důvodem je například osobní péče o dítě ve věku do čtyř let, péče o jinou závislou osobu, nebo docházka dítěte do školy či školky. Vedle toho také okamžité zrušení pracovního poměru (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/jak-se-branit-vypovedi-na-hodinu>) zaměstnancem (například protože zaměstnavatel nevyplácí mzdu).

Tip: Jak bylo výše uvedeno, pokud jste doposud působili jako **OSVČ, můžete mít rovněž nárok na podporu v nezaměstnanosti**. Doba i procentní sazba pro výpočet zůstává stejná jako u bývalých zaměstnanců, pouze se částka počítá z tzv. vyměřovacího základu. Záleží přitom na výši odváděných záloh na důchodové pojištění. Pokud byste vykonávali OSVČ hlavní činnost a platili jen minimální zálohy na důchodové pojištění, odpovídal by váš měsíční vyměřovací základ (v roce 2024) částce 13 191 Kč.

Podpora v nezaměstnanosti v roce 2024

Jak jsme již uvedli, výše podpory v nezaměstnanosti se sice odvíjí od vašeho dosavadního výdělku, ale současně je stanovena horní hranice. Ta se odvíjí od hranice životního minima.

Maximální výše měsíční podpory v nezaměstnanosti představuje **58 % z průměrné mzdy stanovené MPSV** (<https://www.mpsv.cz/>). V roce 2024 tedy činila **maximální podpora v nezaměstnanosti 24 608 korun**.

Výjimky z nároku na podporu v nezaměstnanosti

Nárok na podporu nemá uchazeč o zaměstnání:

se kterým byl v době posledních šesti měsíců před zařazením do evidence skončen pracovněprávní vztah z důvodu **porušení pracovní povinnosti zvláště hrubým způsobem**. Pokud k této situaci nastane, doporučujeme se pokusit domluvit se se zaměstnavatelem na rozvázání pracovního poměru písemnou dohodou, kdy nárok na podporu vznikne, i když získáte jen nižší sazbu.

kterému vznikl nárok na **výsluhový příspěvek**, který je vyšší než podpora (např. voják z povolání, policista, hasič atd...).

který ke dni, kdy mu má být podpora přiznána, vykonává **nekolidující zaměstnání**. Musí ho tedy ukončit, pokud chce podporu pobírat. Jak je výše uvedeno, žádný příjvůdek možný není.

Hledáte rychlou radu?

Zeptejte se naší umělé inteligence

Podpůrní doba

Doba poskytování podpory v nezaměstnanosti se označuje jako tzv. podpůrní doba. Je závislá na věku ke dni podání žádosti a činí u uchazeče o zaměstnání

do 50 let → 5 měsíců

nad 50—55 let → 8 měsíců

nad 55 let → 11 měsíců


Důvodem pro zvýhodnění starších uchazečů je fakt, že hledání práce pro ně může být mnohem těžší.

Nárok na podporu zaniká uplynutím podpůrní doby (člověk může být ale nadále veden v evidenci uchazečů, to se vzájemně nevylučuje), ukončením vedení v evidenci, nebo vyřazením z evidence, například pokud se bezdůvodně nedostaví na domluvenou schůzku na úřad práce, nebo bez vážného důvodu nenastoupí na vhodnou pracovní pozici, která je mu nabídnuta.

Nepodaří-li se vám v rámci podpůrní doby získat práci, můžete být i nadále vedeni v evidenci uchazečů, mít hrazeno zdravotní pojištění a patrně **můžete získat některou ze sociálních dávek**. Těmi jsou například příspěvek na bydlení, příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení či mimořádná okamžitá pomoc.

Tip: Přečtete si, kdy může dojít k vyřazení z úřadu práce (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/vyrazeni-z-uradu-prace>) a jaké to má důsledky.

Neodpověděl vám článek na váš problém? Zeptejte se umělé inteligence

 Zeptejte se umělé inteligence

Získat odpověď

Řešíte obdobný problém?

Tým online právníků Dostupný advokát vám jej vyřeší.

Chci propustit zaměstnance (<https://dostupnyadvokat.cz/spoluprace/zamestnavatel>)

Pomůžeme vám rozvázat pracovní poměr se zaměstnancem ([/spoluprace/zamestnavatel](https://dostupnyadvokat.cz/spoluprace/zamestnavatel)) tak, aby výpověď byla platná, nezpochybnitelná a vše proběhlo bez hrozby pokut či dalších rizik pro vaši firmu. Pomoc poskytujeme rychle, za předem danou cenu a v celé ČR. Zaplatit můžete po poskytnutí služby.

Hledáte rychlou radu?

Zeptejte se umělé inteligence



od 7 200 Kč (<https://dostupnyadvokat.cz/spoluprace/zamestnavatel>)

Chci pomoci (<https://dostupnyadvokat.cz/spoluprace/zamestnavatel>)

Předem dané ceny

Od začátku víte, kolik a za co platíte.

Vše zvládneme online

Takže ušetříte čas i peníze za dopravu.

Pracujeme rychle

90 % požadavků vyřešíme do druhého dne.

Zkušený tým

Pro každý právní obor máme specialistu.

Pomohl vám tento obsah? Přidejte mu hodnocení

průměrné hodnocení: **4.3**

hodnoceno: 8 krát

...nebo jej sdílejte

Sdílet (<https://www.linkedin.com/sharing/share-offsite/?url=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti>)

Sdílet

([https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti&p\[title\]=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti&p[title]=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F))

([https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti&p\[title\]=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti&p[title]=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F))

([https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti&p\[title\]=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti&p[title]=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F))

Tweet (<http://twitter.com/share?text=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F&url=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti>)

(<http://twitter.com/share?text=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F&url=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti>)

(<http://twitter.com/share?text=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F&url=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti>)

(<http://twitter.com/share?text=Podpora+v+nezam%C4%9Bstnanosti+%26%238211%3B+na+co+m%C3%A1te+n%C3%A1rok%3F&url=https%3A%2F%2Fdostupnyadvokat.cz%2Fblog%2Fnarok-na-podporu-v-nezamestnanosti>)

Témata článku:

[Osoba samostatně výdělečně činná \(OSVČ\)](#) [Identifikační číslo osoby IČO](#) [Švarc systém](#)

Autor článku



JUDr. Ondřej Preuss, Ph.D. (<https://dostupnyadvokat.cz/o-nas/ondrej-preuss>)

Hledáte rychlou radu?

Zeptejte se naší umělé inteligence

Ondřej je ten člověk, v jehož hlavě uzrál nápad poskytovat advokátní služby online. Právním službám se věnuje již déle než 10 let a rád klientům pomáhá, když si nevědí rady s právními problémy.

Vzdělání

Právo, doktorské studium (Ph.D), Pf UK v Praze

Právo, L'université Nancy-II, Nancy

Právo, magisterské studium (Mgr.), Pf UK v Praze

Mezinárodní teritoriální studia (Bc.), FSV UK v Praze

Reference služby Dostupný advokát

Google hodnocení

111 hodnocení

4.9

[zobrazit recenze](#)

(<https://www.google.com/search?q=dostupn%C3%BD+advok%C3%A1t#lrd=0x470b949bff2410f1:0x814e387011ef9232,1,,>)

Facebook hodnocení

21 hodnocení

5.0

[zobrazit recenze](#)

(https://www.facebook.com/DostupnyAdvokat/reviews/?ref=page_internal)

[Číst více](#)

(<https://dostupnyadvokat.cz/blog/advokatni-kancelar-roku>)

Hledáte rychlou radu?

×

Zeptejte se naší umělé inteligence



(<https://goo.gl/maps/ny1HepbADLjifHxu5>)

Martin Bartoš

Ověřil jsem si, jak postupovat při ukončení pracovního poměru uzavřeného na dobu určitou.



jednatel HVFree s.r.o.

(<https://www.hvfree.net/>)

Štěpán Mičunek, okres Vsetín

Na Dostupného advokáta jsem se obrátil s prosbou o pomoc s neplatičem. Dostupný advokát mi poradil, jak dále postupovat. Náš spor se dostal až před soudy, kde mne Dostupný advokát zastupoval. Soudy jsem vyhrál, služby tohoto webu mohu vřele doporučit.



tvůrce internetových portálů

(<http://www.lemonprojects.cz/>)

Filip Rufer, Praha

Dostupný advokát aktualizoval smluvní podmínky našeho webového portálu studentino.cz, aby byly plně v souladu GDPR. Všechnu komunikaci jsme zvládli online a za rozumnou cenu.

[Zobrazit všechny reference \(https://dostupnyadvokat.cz/reference\)](https://dostupnyadvokat.cz/reference)

Rubriky: [Právo nemovitostí \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pravo-nemovitosti\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pravo-nemovitosti) [Živnostníci a společnosti \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/zivnostnici-spolecnosti\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/zivnostnici-spolecnosti) [Rodinné právo \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/rodinne-pravo\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/rodinne-pravo) [Pracovní právo \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo) [SVJ a bytová družstva \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/svj-bytova-druzstva\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/svj-bytova-druzstva) [Trestní právo \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/trestni-pravo\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/trestni-pravo)

Mohlo by vás také zajímat

Hledáte rychlou radu?



Zeptejte se naší umělé inteligence

Další články z rubriky [Pracovní právo \(https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo\)](https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo)



4 minuty čtení

<https://dostupnyadvokat.cz/blog/rozvazani-pracovniho-pomeru>

Rozvázání pracovního poměru **([https://dostupnyadvokat.cz](https://dostupnyadvokat.cz/blog/rozvazani-pracovniho-pomeru)** **[/blog/rozvazani-pracovniho-pomeru](https://dostupnyadvokat.cz/blog/rozvazani-pracovniho-pomeru)**



Ondřej Preuss
10. 6. 2023

Pracovní právo
<https://dostupnyadvokat.cz/rubrika/pracovni-pravo>

Je několik způsobů jak rozvázat pracovní poměr. S ukončením pracovního poměru je ovšem spojeno i mnoho omezení. V tomto blogu se podíváme na další z nich, kterým je okamžité zrušení pracovního poměru a výpověď pro neuspokojivé pracovní výsledky.

<https://dostupnyadvokat.cz/blog/rozvazani-pracovniho-pomeru>

Číst dále (<https://dostupnyadvokat.cz/blog/rozvazani-pracovniho-pomeru>)

Důležité informace

Služby pro občany

Služby pro firmy

Hledáte rychlou radu?



Zeptejte se naší umělé inteligence

Kontaktujte nás

+420 775 420 436 (tel:+420775420436)
(Po–Pá: 8–18)

info@dostupnyadvokat.cz (<mailto:info@dostupnyadvokat.cz>)



(<https://dostupnyadvokat.cz/kontakt>)



(<https://dostupnyadvokat.cz/kontakt>)



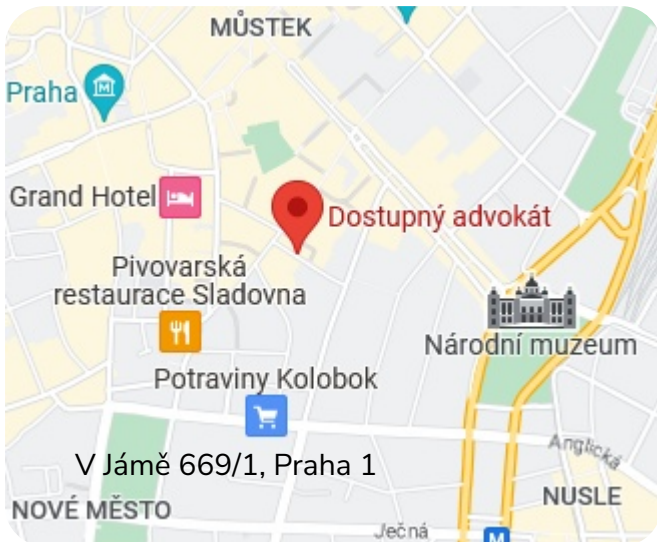
(<https://dostupnyadvokat.cz/kontakt>)



(<https://dostupnyadvokat.cz/kontakt>)



(<https://dostupnyadvokat.cz/kontakt>)



(<https://dostupnyadvokat.cz/kontakt>)

Google hodnocení

111 hodnocení

4.9

[Recenze](#)

(<https://www.google.com/search?q=dostupn%C3%BD+advok%C3%A1t#lrd=0x470b949bff2410f1:0x814e387011ef9232,1,,>)

Facebook hodnocení

21 hodnocení

5.0

[Recenze](#)

(https://www.facebook.com/DostupnyAdvokat/reviews/?ref=page_internal)

Znáte nás z médií

[Česká televize \(/rubrika/zminky-v-mediich\)](#)

[HOSPODÁRSKÉ NOVINY \(/rubrika/zminky-v-mediich\)](#)

[iDNES.cz \(/rubrika/zminky-v-mediich\)](#)

[Prima \(/rubrika/zminky-v-mediich\)](#)

[IHNET.cz \(/rubrika/zminky-v-mediich\)](#)

[Časopis Právník \(/rubrika/zminky-v-mediich\)](#)

Hledáte rychlou radu?



(<https://www.cak.cz/>)



(<https://www.apek.cz/>)

Zeptejte se naší umělé inteligence

(<https://dostupnyadvokat.cz/blog/advokatni-kancelar-roku>)

SLEDUJTE NOVINKY



([HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/DOSTUPNYADVOKAT](https://www.facebook.com/dostupnyadvokat))



([HTTPS://TWITTER.COM/DOSTUPNYADVOKAT](https://twitter.com/dostupnyadvokat))

VISA



Webarchiv (<https://www.webarchiv.cz/cs/>)



(<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/cz/>)

[Obchodní podmínky \(/obchodni-podminky\)](#) [Soukromí \(/ochrana-osobnich-udaju\)](#) [Cookies \(/cookies\)](#)

[Pro média \(/kontakt#media\)](#)

Dostupný advokát © 2013-2024

Hledáte rychlou radu?



Zeptejte se naší umělé inteligence